

Vandmotion for kræftramte

Søndag kl. 10.00-10.45

Søndag kl. 10.45-11.30

Søndag kl. 11.30-12.15

I svømmehallen på Landsbyen Sølund i Skanderborg.

Vigtigt!

For tilmelding kontakt Jørgen Berntsen.

Han kan træffes hver mandag mellem kl. 10.00-12.00 på mobil nr. 27268069 eller mail jb@jberntsen.dk for nærmere vejledning og spørgsmål.

Holdbeskrivelse:

Bevægelse i varmt vand er for dig som har eller har haft kræft.

At deltage i tilbuddet omkring bevægelse i varmt vand er med til, at øge din smidighed og bevægelighed. Vandets modstand støtter bevægelserne, samtidig med at det giver en skånsom modstand og muskeltræning og du vil opleve velvære og øget bevægelighed.

Tilbuddet er et samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse, lokal afd. Skanderborg og LOF Midtjylland.